



Comune di Bologna



istituzionebibliotechebologna

Biblioteca
Corticella

ANZIANI AL CENTRO

**...quando i protagonisti
siamo noi!**



**segnalazione di letture, saggi e romanzi
disponibili presso la Biblioteca Corticella**

Biblioteca Corticella
via Gorki 14 - Bologna
051/700972

bibliotecacorticella@comune.bologna.it

NARRATIVA - romanzi e racconti



Accabadora / Michela Murgia. - Einaudi, 2009

La Sardegna degli anni Cinquanta è un mondo antico sull'orlo del precipizio. Maria ha sei anni ed è appena diventata «figlia d'anima» dell'anziana Bonaria Urrai, secondo l'uso campidanese che consente alle famiglie numerose di compensare le sterilità altrui attraverso una adozione sulla parola. La bambina è inizialmente convinta che Bonaria Urrai faccia la sarta. Sarà l'imprevista rivelazione del segreto peccato collettivo dell'accabadura – la fine violenta e pietosa a cui Bonaria è incaricata di sottoporre gli agonizzanti in fin di vita – a infrangere l'armonia tra le due donne, costringendo entrambe a fare i conti tra l'etica millenaria di una società morente e i nuovi valori che l'incalzano



L'audace colpo dei quattro di Rete Maria che sfuggirono alle miserabili monache / Marco Marsullo. - Einaudi, 2014

Casa di riposo Villa delle Betulle. Agile è un vecchiccio con un odio viscerale per tutto, tranne che per i suoi compari: Guttalax, così chiamato perché «più stitico di un bambolotto»; Rubirosa, dal nome dell'ex playboy Porfirio Rubirosa; e Brio, il braccio armato del gruppo, che in tasca nasconde una fionda con la quale, nonostante il Parkinson, è un cecchino. I quattro devono vedersela ogni giorno con Capitan Findus, ex ammiraglio della marina in pensione, e i suoi due scagnozzi per il controllo della casa di riposo.



La banda degli insoliti ottantenni / Catharina Ingelman-Sundberg. - Newton Compton, 2015

Cinque simpatici vecchietti che vivono in una casa di riposo decidono di dare un senso alle loro vite apparentemente vuote e noiose. Cibo cattivo, giornate tutte uguali e ora quel nuovo manager che decide di tagliare tutti i costi, persino le decorazioni natalizie! Non starebbero forse meglio in prigione, piuttosto che in quello squallido pensionato? Decisamente sì. Perché allora non commettere una rapina, per essere sicuri di essere arrestati?



La banda degli invisibili / Fabio Bartolomei. - E/O, 2012

Angelo è un ex partigiano che sopravvive con la pensione minima, che non riesce più a far valere i suoi diritti nemmeno con un impiegato del comune e che lotta quotidianamente contro una società che fa di tutto per farlo sentire inutile. E così, proprio quando sarebbe lecito disinteressarsi del mondo e pensare solo a trascorrere serenamente gli ultimi anni di vita, Angelo decide di reagire e di ottenere dall'uomo più potente del paese ciò che secondo lui gli spetta di diritto.

Insieme ad alcuni amici del centro anziani metterà a punto un piano incruento, geniale...



Il centenario che saltò dalla finestra e scomparve / Jonas Jonasson. - Bompiani, 2011

Allan Karlsson compie cento anni e per l'occasione la casa di riposo dove vive intende festeggiare l'evento: Allan, però, è di un'altra idea e decide di punto in bianco di scappare. Con le pantofole ai piedi scavalca la finestra e si dirige alla stazione degli autobus. Sale sul primo autobus che gli capita e inizia così, sbarcando in uno sperduto villaggio svedese sconosciuto, una serie esilarante di equivoci e di incontri, anzitutto con

Julius Jonsson - un settantenne ladro e truffatore.



Le cose cambiano / Cathleen Schine. - Mondadori, 2016

La famiglia Bergman è una grande famiglia allargata, un vero e proprio clan, da sempre molto unita. Joy, matriarca formidabile, ormai molto in là con gli anni, pur essendo ancora una donna attiva e impegnata nel suo lavoro di curatrice di un piccolo museo, sta cominciando a mostrare le avvisaglie tipiche dell'età e i suoi due figli, Molly e Daniel, si ritrovano spiazzati. Quando il suo amatissimo marito Aaron muore, non sanno come gestire la solitudine e la disperazione della

madre. E non hanno messo in conto la ricomparsa nella vita di Joy di un suo ardente corteggiatore dei tempi del college. Soprattutto non potevano prevedere la repentina ribellione di una madre che sembra comportarsi come i suoi figli quando erano giovani...



E poi, Paulette... / Barbara Constantine. - Einaudi, 2012

Ferdinand è un signore sui settanta che vive tutto solo nella sua enorme cascina in campagna. Figli e nipoti hanno troppi impegni... A lui resta il cane, un bicchierino ogni tanto, e un sacco di tempo libero. Un giorno Ferdinand, facendo visita alla vicina, scopre che il suo tetto è stato devastato da un nubifragio. Non ci dorme tutta la notte. Ma il mattino successivo si fa coraggio e invita Madame Marceline a trasferirsi da lui. Lei e tutti i suoi animali, ben inteso. A poco a poco la fattoria si riempie di fermento, agitazione, nuova vita.



La fantastica storia dell'ottantunenne investito dal camioncino del latte/ J.B. Morrison. - TEA, 2015

Prima era abbastanza in gamba per riempire decorosamente le sue giornate ma ora, con un braccio e un piede fratturati, la vita gli appare decisamente grigia. Frank abita con il suo gatto Bibì in una tipica cittadina inglese; guarda DVD, sperpera i suoi denari alle fiere parrocchiali e tenta disperatamente di evitare gli scocciatori che bussano alla sua porta. Fino a quando non fa irruzione nel suo tran-tran Kelly Natale, professione assistente sociale. Con la sua utilitaria azzurra, un parcheggio da far rizzare i capelli in testa, una serena tenacia e la risata pronta ai giochi di parole di lui, Kelly trasforma la vita di Frank. E gli ricorda che fuori dei muri di casa c'è un mondo avventuroso per chiunque, anche per chi ha ottantun anni.



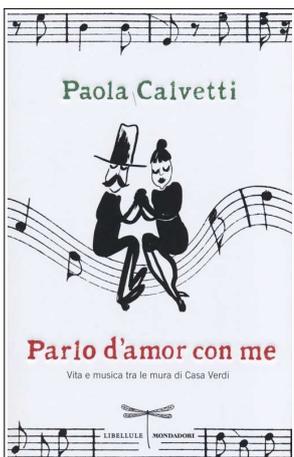
L'imprevedibile viaggio di Harold Fry / Rachel Joyce. - Sperling & Kupfer, 2012

Quando viene a sapere che la sua vecchia amica Queenie sta morendo in un ospedale al confine con la Scozia, Harold Fry, tranquillo pensionato che vive nell'estremo sud dell'Inghilterra, esce di casa per spedirle una lettera di conforto. Ma, nel momento in cui sta per imbucarla, insoddisfatto della sua risposta, comincia a camminare. Forse perché ha con Queenie un vecchio debito di riconoscenza, forse perché la vita non è stata gentile con lui e sua moglie Maureen, Harold cammina e cammina, incurante della stanchezza e delle scarpe troppo leggere. Anche la moglie di Harold ha intrapreso un viaggio...



Mia nonna saluta e chiede scusa / Fredrik Backman. - Mondadori, 2016

Elsa ha sette anni, ma non le riesce granché bene avere sette anni. A scuola dicono che è "molto matura per la sua età" e lei sa che significa "parecchio disturbata per la sua età". Sua nonna ha settantasette anni, e neanche a lei riesce granché bene avere la sua età. Dicono che è "arzilla", ma Elsa sa che vogliono dire "pazza". La nonna è anche il suo miglior amico, il solo. Ma un rivolgimento del destino sorprende Elsa lasciandola da sola con una lunga serie di lettere in cui la nonna chiede scusa a molte persone della sua vita. Elsa ha un compito, consegnare ciascuna lettera al suo destinatario. È l'inizio di una grande avventura: lettera dopo lettera, facendo la conoscenza di vicini di casa alcolizzati e vecchietti innamorati e cani isterici, Elsa conoscerà la vera (e sorprendente) vita di sua nonna.



Parlo d'amor con me. Vita e musica tra le mura di casa Verdi / Paola Calvetti. - Mondadori, 2013

Oggi tutti a Milano sanno dove si trova Casa Verdi, tra le cui mura austere e accoglienti vivono decine di anziani musicisti. Bartolomeo, il tenore ultranovantenne, Piera, che muove ancora con grazia le mani sul pianoforte, Kimiko, soprano giapponese, Luisa, la famosa Annina che fece la Traviata insieme alla Callas, e tanti altri... Tra gli ospiti di questa Casa speciale si muove in punta di piedi Ada, la cameriera, che entra in contatto con tutti e si fa raccontare le loro vite incredibili e le loro passioni non sopite.



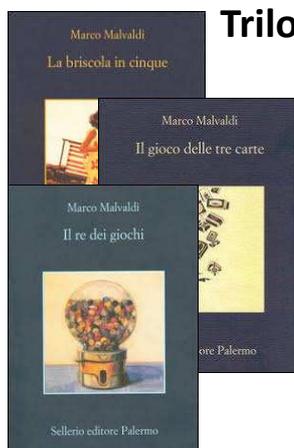
Quasi arzilli / Simona Morani. - Giunti, 2015

Nello storico bar la Rambla, nel cuore dell'Appennino Reggiano, la mano di briscola è più triste del solito. Nemmeno i caffè alla sambuca di Elvis riescono a tirare su il morale. Ermenegildo infatti non ha lasciato solo una sedia vuota, ma anche un grande buco nel cuore dei suoi amici e uno spettro con cui fare i conti. Dopo la vecchiaia c'è la morte. E dopo la morte? Ognuno cerca di reagire a modo suo...



Le solite sospette / John Niven. - Einaudi, 2016

Susan si è ritrovata vedova e pure con la casa pignorata, per colpa del marito morto e della sua dipendenza dalla pornografia. Così, d'accordo con le amiche di sempre, decide di rapinare la banca locale, la stessa che minaccia di gettarla in mezzo a una strada. Nails, un vecchio rapinatore in pensione ed ex amante di una delle amiche di Susan, accetta di dare una mano in ricordo dei vecchi tempi...



Trilogia del BarLume / Marco Malvaldi. - Palermo: Sellerio

Ampelio il nonno, Aldo l'intellettuale, il Rimediotti pensionato di destra, e il Del Tacca del Comune; e poi c'è Massimo, il barista. È la squadra investigativa del BarLume di Pineta. Tre romanzi, tre delitti e una fitta maglia di pettegolezzi che si trasforma in una formidabile macchina da indagine. I titoli dei 3 romanzi: *La briscola in cinque*; *Il gioco delle tre carte*; *il re dei giochi*



L'uomo che metteva in ordine il mondo / Fredrik Backman. - Mondadori, 2014

Ovi ha 59 anni. Guida una Saab. La gente lo chiama "un vicino amaro come una medicina". Solo perché non si aggira con un sorriso stampato sulle labbra? Non esattamente. Ovi ce l'ha un po' con tutti nel quartiere: ogni mattina alle 6.30 Ovi va a fare la sua ispezione poliziesca nel quartiere, affinché le regole siano rispettate. Ma il mondo è talmente indisciplinato e privo di senso che Ovi decide di farla finita. Ha preparato tutto nei minimi dettagli: chiuso l'acqua e la luce, pagato le bollette, sistemato lo sgabello... Ma... anche in Svezia accadono gli imprevisti che mandano a monte i piani. In questo caso è l'arrivo di nuova famiglia di vicini che piomba accanto a Ovi e subito fa impazzire tutta la sua vita regolata.



La vita sessuale dei nostri antenati. Spiegata a mia cugina Laretta che vuol credersi nata per partenogenesi / Bianca Pitzorno. - Mondadori, 2015

Cara Laretta, cara cugina come me orfana e come me allevata dalla inflessibile nonna nel culto della nostra nobilissima stirpe, perdonerai mai all'autrice di avere scritto questo libro sui nostri antenati? Adesso che abbiamo quasi quarant'anni, che abbiamo vissuto la liberazione sessuale e le sfrenatezze del Sessantotto, che abbiamo messo la testa a partito, non ci dovrebbe risultare così difficile accettare che anche i nostri antenati, e specie le antenate, abbiano avuto le loro storie di letto, e non sempre esemplari.



Zia Antonia sapeva di menta / Andrea Vitali. - Garzanti, 2011

Ernesto Cervicati si è sempre occupato di zia Antonia. L'ha tenuta in casa finché lei - ormai anziana - non ha preferito trasferirsi nella Casa di Riposo di Bellano, un po' per non gravare troppo sul nipote, un po' per pudore. Antonio, fratello di Ernesto, della zia non ne ha mai voluto sapere, impegnato com'è con sua moglie Augusta, vogliosa e ossigenata. Finché un giorno Antonio non decide che è venuto il momento di occuparsi dell'anziana parente. Certo, non è ricca, ma si può sempre sperare in qualche briciola di eredità...

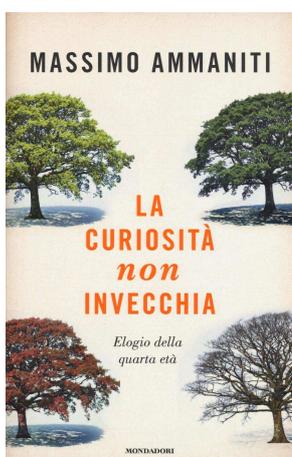


L'amore a settant'anni / Vanna Vannuccini. - Feltrinelli, 2012
Declinato al femminile, ispirato da conversazioni tra amiche su una spiaggia toscana, il libro colora di rosa riflessioni e statistiche aggiornate sulla nuova rivoluzione amorosa in atto tra gli «anziani giovani». Donne settantenni, belle come le speranze che rinascono, figlie ben cresciute della rivoluzione femminista che le ha liberate dall'imperativo categorico dello sguardo maschile quale misura di valore, sono le protagoniste delle testimonianze raccolte, coinvolgenti nella loro trasparenza e nelle piccole grandi suspense senza età di ogni trama amorosa.



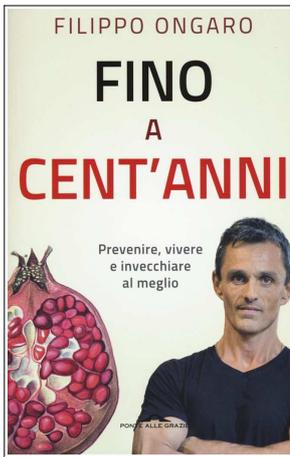
Arrivano i nonni! / Anna Oliverio Ferraris. - Milano : Rizzoli, 2005

I nonni non sono più quelli di una volta. Sono più attivi, hanno una vita più piena, ricca di interessi, sono più aperti al rapporto con gli altri e meno legati alla tradizione. Essere nonni significa dunque acquisire nuove competenze e aggiornare le proprie conoscenze, e questo libro aiuterà nonni, nipoti e genitori a coltivare rapporti fertili e appaganti all'interno della famiglia.



La curiosità non invecchia. Elogio della quarta età / Massimo Ammaniti. - Mondadori, 2017

«Forse si invecchia veramente solo quando non ci si stupisce più, quando si dà tutto per scontato e la vita sembra non riservare più sorprese. ...» Il libro è una riflessione sulla terza e quarta età, e più in generale sulla vecchiaia, stimolata anche dalle testimonianze di ottantenni e novantenni protagonisti della vita culturale e politica del nostro paese (come Andrea Camilleri, Raffaele La Capria, Mario Pirani, Alfredo Reichlin, Luciana Castellina ...) che raccontano di come e quanto è cambiato il loro modo di vivere i sentimenti e le esperienze propri della vita di ogni essere umano: la famiglia, l'amore, l'amicizia, il senso del tempo, i sogni, il desiderio, i ricordi, i lutti.



Fino a cent'anni. Prevenire, vivere e invecchiare al meglio / Filippo Ongaro. - Ponte alle Grazie, 2016

La nostra salute dipende anche da noi: questo libro ci racconta quali sono gli strumenti in nostro possesso, quelli sui quali possiamo lavorare per vivere pienamente, con abbondanza e gioia la vita a nostra disposizione. Ce lo dice un medico che da sempre si è occupato di prevenzione e medicina anti-aging, di sport e di salute. Ma ci dice anche che alle raffinate e avanzatissime tecniche del corpo è necessario affiancare una riflessione sul nostro carattere, sulle nostre emozioni, sui nostri desideri, insomma su chi siamo e dove vogliamo andare. Solo nutrendo e curando tutte le nostre "parti" otterremo una persona sana, felice e forte.



Invecchiano solo gli altri / Marco Aime, Luca Borzani. - Einaudi, 2017

L'età media della popolazione italiana non è mai stata tanto alta, eppure oggi nessuno più si sente vecchio. Definirsi anziani è diventato un tabù; e tutti vogliono rimanere giovani, cedendo alle lusinghe di un'«eterna giovinezza». La questione della vecchiaia, però, diventerà sempre più centrale e porterà a profondi mutamenti sociali e culturali che ci coinvolgeranno tutti. Gli autori ci accompagnano alla riscoperta di una fase dell'esistenza ingiustamente rimossa, che, senza ansie, si può e si deve vivere con pienezza.



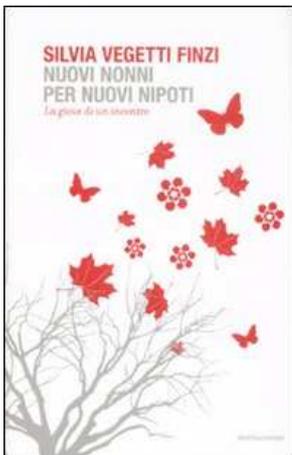
Invecchiare in giardino. De senectute in horto / Gian Lupo Osti. - Ponte alle Grazie, 2010

Coltivare la terra, prendersi cura di creature viventi, stare all'aria aperta, fare un lavoro manuale, ascoltare i ritmi delle stagioni, comprendere le esigenze profonde di un fiore: gesti che ci fanno sentire bene e che ci aiutano a capire meglio il nostro percorso. Sagge e silenziose compagne di viaggio, le piante hanno molte cose da insegnarci.



Non è un paese per vecchie / Loredana Lipperini. - Feltrinelli, 2010

Loredana Lipperini indaga sulla discriminazione, di genere e anagrafica. Per capire come sopravvivere – o meglio vivere – in un mondo che non accetta l’invecchiamento. “I vecchi sono numeri. Numeri che ci fanno paura, come quell’uno su tre che riguarda la percentuale di anziani che abiteranno il nostro paese di qui ai prossimi anni. Numeri che, più raramente, ci consolano in una notizia in cronaca regionale, ricordandoci che la vita si è allungata. I vecchi danno fastidio. È sempre stato così: ma adesso, e soprattutto nel nostro paese, avviene qualcosa di diverso. C’è una sola generazione. Quella dei cinquanta-sessantenni. Le altre devono adeguarsi. O svanire.”



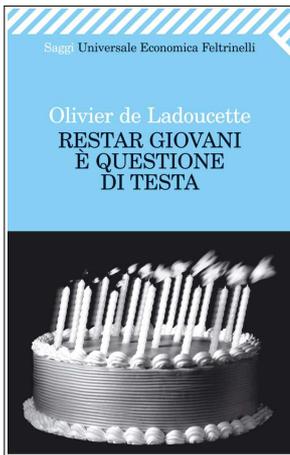
Nuovi nonni per nuovi nipoti. La gioia di un incontro / Silvia Vegetti Finzi. - Mondadori, 2008

I nonni di oggi, cresciuti per lo più negli anni del miracolo economico, hanno partecipato alla modernizzazione della società e fruito di un benessere diffuso, ma hanno anche assistito agli sconvolgimenti prodotti dagli anni della contestazione, al rovesciamento dei canoni e dei valori della tradizione. Ora, in uno scenario caratterizzato dall'eclisse degli ideali politici, dalla precarietà del lavoro, dalla crisi della coppia e della scuola, nonne e nonni, seppure in modo diverso, sembrano costituire l'unica solida architrave della famiglia.



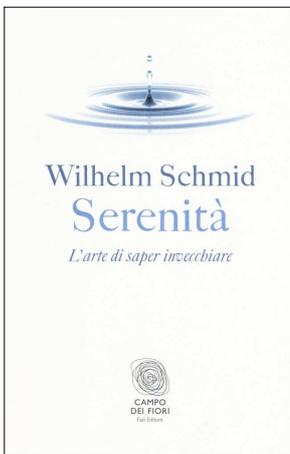
Paura di invecchiare / Federica Murdaca. - Sovera, 2014

Invecchiare può fare paura. L'invecchiamento è ancora oggi, presentato solo come la fase delle perdite e della solitudine. E se il segreto stesse nel vivere la vecchiaia da protagonisti, rinunciando al giovanilismo a tutti i costi? Se il segreto stesse nel rendere l'invecchiamento occasione di crescita e possibilità di proseguire la propria lunga avventura permettendosi di essere felici?



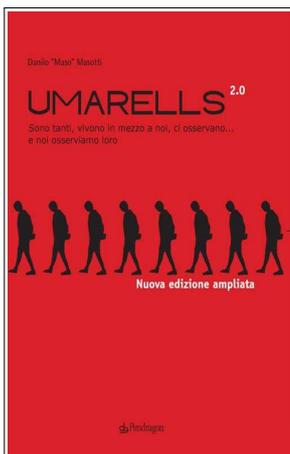
Restar giovani è questione di testa / Olivier de Ladoucette. - Feltrinelli, 2007

Qual è la chiave della longevità? Come si fa a restare in buona salute e in forma fino a tarda età? Olivier de Ladoucette ci rassicura sul fatto che non sta scritto da nessuna parte come sarà la nostra vecchiaia: non dipende tutto dalla genetica né dalla storia personale precedente. Ma molto si può fare grazie allo stile di vita, già a partire dai quarant'anni. I fattori che maggiormente contribuiscono a un buon invecchiamento sono di carattere psicologico, e riconducibili a un atteggiamento curioso, positivo e intraprendente verso la vita e di cura verso se stessi.



Serenità. L'arte di saper invecchiare / Wilhelm Schmid. - Fazi, 2015

Accettare con serenità il tempo che passa è una delle conquiste più importanti del nostro tempo. Il filosofo tedesco ci insegna come l'invecchiare sia una forma potenziata del «maturare». Se l'ars vivendi implica la consapevolezza della propria mortalità, accettarla porta ad abbracciare la vita nella pienezza delle sue stagioni. Primavera, estate, autunno, inverno. Infanzia, giovinezza, maturità e vecchiaia.



Umarells 2.0. Sono tanti, vivono in mezzo a noi, ci osservano... e noi osserviamo loro / Danilo Maso Masotti. - Nuova ed. ampliata. - Pendragon, 2010

Gli "umarells" sono gli ometti pensionati bolognesi: hanno sempre qualche soldo da parte, aiutano a comprare la casa, quando tirano le cuoia lasciano in eredità denaro e/o immobili, educano i nipotini. Il PIL non cresce, ma crescono le aspettative di vita per gli "umarells", ai quali sarebbe giusto dedicare almeno una festa nazionale. Nell'attesa, l'autore

dedica loro questo libro. Il libro del blog www.umarellsblog.it



Vecchi con grinta. Vivere bene fa bene / Fulvio Scaparro. - Messaggero, 2007

Tra i tanti pregiudizi che affliggono la vecchiaia, c'è anche quello che a una certa età si vivrebbe con la testa rivolta all'indietro, prigionieri dei ricordi e della nostalgia. Le cose non stanno così. È vero che più si diventa vecchi più aumentano i distacchi, le assenze, le perdite di persone e ambienti, e che tutto questo può incentivare una visione malinconica della vita, ma è anche vero che la voglia di vivere non viene meno

quando ci si sente accettati, accolti, parte di una collettività. Un insegnamento prezioso per i più giovani che imparano, attraverso l'esempio, che la vita è degna di essere vissuta dal primo all'ultimo istante.

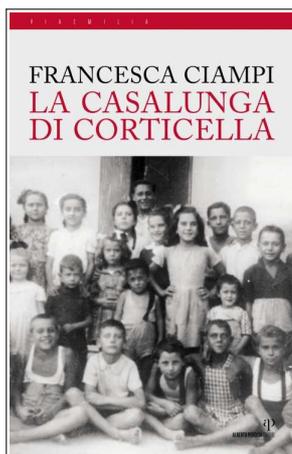


Vecchio sarà lei! Muoversi, pensare, comunicare / Marcello Cesa-Bianchi, Carlo Cristini. - Guida, 2009

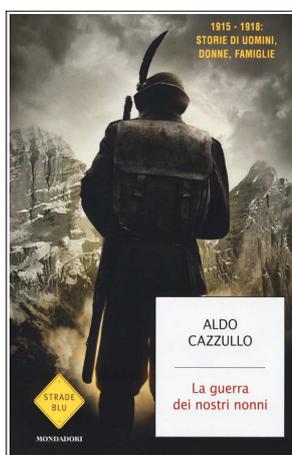
Il progressivo invecchiamento della popolazione ha sempre più coinvolto l'interesse degli studiosi. Fra gli anziani si evidenzia una notevole variabilità: vecchi attivi, propositivi, autonomi e altri meno fortunati, in difficoltà, non autosufficienti. L'opportunità di svolgere esercizi psicomotori, di esprimere le potenzialità affettive e creative, di comunicare con i coetanei e con i giovani, di trasmettere esperienze e

memorie, di continuare a imparare, a realizzare se stessi, a occupare un ruolo in famiglia e nella comunità permette di invecchiare con maggiore serenità. Il volume si propone di aiutare gli anziani attuali e quelli futuri, di ogni livello educativo e sociale, a ricercare un modo migliore di invecchiare e di consentire agli studenti e agli operatori della salute di scoprire e conoscere il mondo dei vecchi, i loro problemi e risorse.

MEMORIE, RICORDI, BIOGRAFIE



La casalunga di Corticella / Francesca Ciampi. - Perdisa, 2011
Le vicende di Corticella sono raccontate con garbo e umorismo dall'autrice che vi ha vissuto per 25 anni in un periodo in cui le condizioni economiche non erano buone ma c'era tanta speranza nel futuro. Storie vere di luoghi e di persone comuni a comporre un affresco di un'epoca passata.



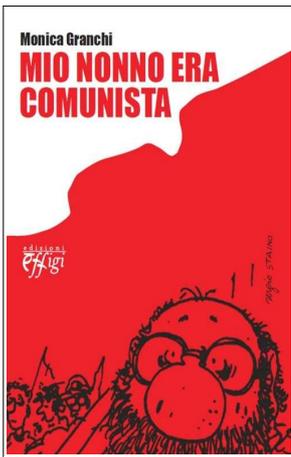
La guerra dei nostri nonni : 1915-1918 : storie di uomini, donne, famiglie / Aldo Cazzullo. - Mondadori, 2014

Aldo Cazzullo ha scelto di raccontare la Prima guerra mondiale attraverso i ricordi dei pochi sopravvissuti. Nelle piazze di ogni paese, anche del più sperduto e disabitato, c'è sempre una lapide a ricordare una generazione, i ragazzi nati alla fine dell'Ottocento, spazzata via dalla guerra al fronte. Una guerra che combatterono poveri fanti nelle trincee, mal armati, denutriti e impreparati a vivere condizioni estreme. E in pochi ebbero la fortuna di tornare per raccontarla. A cento anni dall'inizio di quell'ecatombe, Cazzullo ricorda e riannoda i fili di un passato lontano.



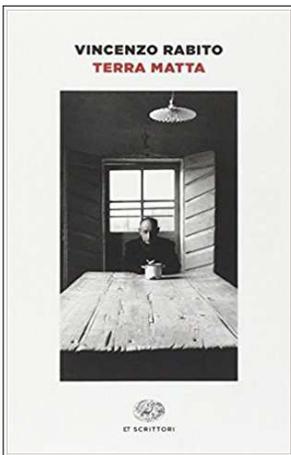
Io mi ricordo : i vecchi raccontano : il Novecento della gente comune in 40 video interviste / a cura di Banca della memoria ; con i ricordi di Andrea Camilleri. - Einaudi, 2009. - 1 volume, 1 DVD

Una storia emotiva del secolo scorso. I giochi dei bambini di una volta, la paura dei bombardamenti, l'emozione di un viaggio di nozze in 500. La storia sono i cadaveri per le strade di Caltanissetta visti da un bambino una mattina di guerra, è il canto Lili Marlene dei tedeschi accampati una notte in Lucania. Sono i ricordi di Andrea Camilleri: l'arrivo dei pescherecci a Porto Empedocle, le luci di Sfax in Tunisia, i fatti di sangue narrati dai cantastorie e una lettera che inviò a Mussolini e la risposta che ottenne. Nel libro: settanta ritratti di nonni scritti dai nipoti. Vite emozionanti di postini, maestre, ladri, pastori, preti, minatori e soldati...



Mio nonno era comunista / Monica Granchi. - Effigi, 2013

Racconto di una bambina divenuta donna tra il rigore della famiglia materna, operaia e comunista, e quello della famiglia paterna cattolica e contadina. Uno spaccato degli anni '70 in una delle province più rosse d'Italia: Siena. La figura del nonno intransigente ed idealista, onesto e lavoratore, è il cuore di questo libro. Un nonno con una diffidenza per il nuovo, un'avversione per gli intellettuali e un vero disgusto per l'America; ma anche una passione per Totò, uno sviscerato amore per la musica imparata da autodidatta e per i versi di Dante e dell'Ariosto mandati a memoria. Tra giri di consegna de L'Unità e turni alle feste, anche quelle rigorosamente dell'Unità, si dipana la storia complessa di un'adolescenza combattuta tra sentimenti di gelosia e precoci disturbi alimentari.



Terra matta / Vincenzo Rabito ; a cura di Evelina Santangelo e Luca Ricci. - Torino : Einaudi, 2007

Un bracciante siciliano si è chiuso a chiave nella sua stanza e ogni giorno, dal 1968 al 1975, senza dare spiegazioni a nessuno, ingaggiando una lotta contro il proprio semi-analfabetismo, ha digitato su una vecchia Olivetti la sua autobiografia. Ha scritto, una dopo l'altra, 1027 pagine a interlinea zero, senza lasciare un centimetro di margine superiore né inferiore né laterale, nel tentativo di raccontare tutta la sua "maletrata e molto travagliata e molto disprezzata" vita. Imprevedibile, umanissimo e vitale, "Terra matta" ci racconta le peripezie, le furbizie e gli esasperati sotterfugi di chi ha dovuto lottare tutta la vita per affrancarsi dalla miseria

SAGGI PER OPERATORI

I disturbi cognitivi dell'invecchiamento : processi diagnostici e percorsi riabilitativi / a cura di Sonia Barba ; prefazione di Dario Galati ; introduzione di Giuseppe Andreis. - UTET libreria, 2002!

Ginnastica mentale. Esercizi di ginnastica per la mente, per disturbi della memoria e altri deficit cognitivi lievi-moderati / Cristina Gueli ; prefazione di Orazio Zanetti ; presentazione di Piero Pagni. - Maggioli, 2013

Laboratori di animazione per la terza età : percorsi socioeducativi / Federica Taddia (a cura di). - Trento : Erickson, 2012

Una palestra per la mente. Stimolazione cognitiva per l'invecchiamento cerebrale e le demenze / Donata Gollin, Arianna Ferrari e Anna Peruzzi. - Erickson, 2007

Prendersi cura della terza età. Valutare e innovare i servizi per anziani fragili e non autosufficienti / Elena Luppi. - Angeli, 2015

Il tempo senza età. La vecchiaia non esiste / Marc Augé. - Raffaello Cortina, 2014

La terza età. Anziani e società in Italia / Enrico Pugliese. - Il mulino, 2011

Vite rubate. Risorse educative contro l'invecchiamento / Vito Manduca. - Liocorno, 2000

Vivere è un'arte. Manuale di psicologia dell'invecchiamento / Pietro Piumetti. - Effatà, 2014

